

# Module 8 : La Lecture du Corps

30 Heures

## PRÉSENTATION

Les problématiques rencontrées durant son histoire s'inscrivent sous forme de tensions musculaires chroniques (W. Reich) et de schémas posturaux chroniques (Wallon), les unes et les autres déterminant des structures de « caractère ». Une « lecture du corps » (Lowen) permet de diagnostiquer le caractère spécifique à chacun.

## OBJECTIFS

- Percevoir les tensions musculaires et les schémas posturaux chroniques en observant le corps.
- Apprendre à interpréter les tensions musculaires et les schémas posturaux chroniques en termes d'éléments diagnostiques d'une structure de personnalité (caractère).

## CADRE PÉDAGOGIQUE

- Enseignement théorique et des documents pédagogiques accompagnant les séminaires de formation.
- Pédagogie interactive entre le formateur et l'ensemble du groupe, et entre les membres du groupe eux-mêmes.
- Séquences illustratives de travail didactique menées par le formateur au sein du groupe.
- Observations / pratiques / mises en situation en dyades ou triades préparant à l'exercice professionnel.  
Bibliographie et lectures recommandées.

## CONTENUS

- Observations corporelles des zones de tensions musculaires au sein de dyades ou triades : observation visuelle statique, observation à la palpation, observation au cours du mouvement.
- Mise en rapport des diverses zones de tensions musculaires et posturales et configuration globale des divers éléments observés.
- Lecture corporelle et interprétation diagnostique de la structure de personnalité.
- Vérification de la cohérence entre la lecture du corps effectuée, le diagnostic de structure de caractère posé et l'histoire réelle de la personne observée.

## DATES

- Contactez le CFAB.
- [3 jours] + enseignement sur forum internet

## COÛT *(hors frais d'hébergement et de transport)*

- Inscription **individuelle** : **360 €**
- Inscription **organisme de formation prof.** : **450 €**

UN CERTIFICAT D'ASSISTANCE AU MODULE DE FORMATION EST DÉLIVRÉ SUR DEMANDE

Siège social : 70, chemin des Garrigues - 31450 Issus  
Mail : [contact@cfab.info](mailto:contact@cfab.info) • Web : [www.cfab.info](http://www.cfab.info)

SOCIÉTÉ AFFILIÉE À L'INSTITUT INTERNATIONAL D'ANALYSE BIOÉNERGÉTIQUE (IIBA)