

# Module 2 : La régulation Interpersonnelle du Soi

## Théorie, Clinique et Techniques Thérapeutiques

54 Heures

### PRÉSENTATION

J. Bowlby a été pionnier en développant la théorie de l'attachement. De multiples investigations en neurosciences et en psychothérapie (R. Lewis, D. Stern, A. Schore, E. Tronick, B. Beebe, etc.) montrent que la régulation interpersonnelle s'inscrit d'abord en mémoire implicite et que sa possible réactivation thérapeutique se fait sur le mode implicite (corporel et interactionnel).

### OBJECTIFS

- Intégrer les concepts de régulation interpersonnelle se manifestant dès les stades précoces du développement.
- Identifier les six propriétés du système d'attachement promouvant la régulation du Soi.
- Acquérir les principales techniques de régulation interpersonnelle du Soi.

### CADRE PÉDAGOGIQUE

- Enseignement théorique et des documents pédagogiques accompagnant les séminaires de formation.
- Pédagogie interactive entre le formateur et l'ensemble du groupe, et entre les membres du groupe eux-mêmes.
- Séquences illustratives de travail didactique menées par le formateur au sein du groupe.
- Observations / pratiques / mises en situation en dyades ou triades préparant à l'exercice professionnel.
- Bibliographie et lectures recommandées.

### CONTENUS

- Présentation des concepts de base : lien d'attachement, figure d'attachement, base de sécurité, pattern d'attachement, régulation dyadique, etc.
- Techniques portant sur les propriétés du système d'attachement (Intentionnalité, synchronisation, accordage, régulation, contenance, réparation).
- Techniques portant sur la transformation des patterns d'attachement et des modèles internes opérants (schémas sensorimoteurs et schémas représentationnels).
- Techniques de lecture du système d'attachement interpersonnel.

### DATES

- Contactez le CFAB.
- [3 + 3 jours] + enseignement sur forum internet

### COÛT *(hors frais d'hébergement et de transport)*

- Inscription **individuelle** : **840 €**
- Inscription **organisme de formation prof.** : **1 050 €**

UN CERTIFICAT D'ASSISTANCE AU MODULE DE FORMATION EST DÉLIVRÉ SUR DEMANDE

Siège social : 70, chemin des Garrigues - 31450 Issus  
Mail : [contact@cfab.info](mailto:contact@cfab.info) • Web : [www.cfab.info](http://www.cfab.info)

SOCIÉTÉ AFFILIÉE À L'INSTITUT INTERNATIONAL D'ANALYSE BIOÉNERGÉTIQUE (IIBA)