

# Module 10 : Les Résistances et les Défenses au Sein de la Relation Thérapeutique

54 Heures

## PRÉSENTATION

Les résistances et les défenses s'opposent au changement pourtant désiré. L'orientation psychodynamique aide à en prendre conscience, qu'elles émanent du Soi et se nourrissent de schémas corporels ou qu'elles émanent du Moi et se nourrissent de schémas cognitifs ou de croyances.

## OBJECTIFS

- Développer un processus thérapeutique qui ne soit pas mis en échec par les patterns de résistance et de défense du patient.
- Distinguer entre les résistances/défenses mises en mémoire sensorimotrice procédurale (défenses primaires) et celles mises en mémoire cognitive sémantique (défenses secondaires) ;
- S'entraîner à analyser les résistances et les défenses dans leurs aspects psychiques, corporels et interactionnels.

## CADRE PÉDAGOGIQUE

- Enseignement théorique et des documents pédagogiques accompagnant les séminaires de formation.
- Pédagogie interactive entre le formateur et l'ensemble du groupe, et entre les membres du groupe eux-mêmes.
- Séquences illustratives de travail didactique menées par le formateur au sein du groupe ;
- Observations / pratiques / mises en situation en dyades ou triades préparant à l'exercice professionnel.
- Bibliographie et lectures recommandées.

## CONTENUS

- Définition du concept de résistance. Résistance et négativité : leurs manifestations explicites, implicites et comportementales. Les techniques d'analyse des résistances.
- Définition du concept de défense. Défenses primaires (procédurales) et défenses secondaires (sémantiques). Les techniques d'analyse des défenses.

## DATES

- Contactez le CFAB.
- [3 + 3 jours] + enseignement sur forum internet

## COÛT *(hors frais d'hébergement et de transport)*

- Inscription **individuelle** : **980 €**
- Inscription **organisme de formation prof.** : **1 230 €**

UN CERTIFICAT D'ASSISTANCE AU MODULE DE FORMATION EST DÉLIVRÉ SUR DEMANDE

Siège social : 70, chemin des Garrigues - 31450 Issus  
Mail : [contact@cfab.info](mailto:contact@cfab.info) • Web : [www.cfab.info](http://www.cfab.info)

SOCIÉTÉ AFFILIÉE À L'INSTITUT INTERNATIONAL D'ANALYSE BIOÉNERGÉTIQUE (IIBA)